



## আমার উপলক্ষিতে হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.)-এঁর ব্যাধিভাবনা



হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.) এঁর উপরোল্লিখিত ভাবনা থেকেই আমরা বুঝতে পারি যুগ যুগ ধরেই মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির প্রয়োজনীয়তা ছিল। বর্তমানে আমরা এই বিষয়টি নানাভাবে উপলব্ধি করছি। শারীরিক পীড়া বা যন্ত্রণা চোখে দেখা যায় বিধায় আমরা তা উপশম করার কাজে লিপ্ত থাকি ও ব্যস্ত হয়ে পড়ি।



ডাঃ নাছানা পারভীন  
মহকুমার পরিচালক (পলিমের  
সার্বিসেস)গভাড়া সেন্টার, ঢাকা  
আহুত্ববিদ্যা বিশেষজ্ঞ।

পত্রিকা ঘর বলেও তিনি জানতেন। যা শুধু শুধুদের সাহসেরেবার অর্ধি স্মরণ না, সেখানে সেখানে প্রতি আনক্তি ও স্কা ঘরা নিয়াম হতে পারে তিনি মনে করতেন। হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.) এঁর উপরোল্লিখিত ভাবনা থেকেই আমরা বুঝতে পারি যুগ যুগ ধরেই মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির প্রয়োজনীয়তা ছিল। বর্তমানে আমরা এই বিষয়টি নানাভাবে উপলব্ধি করছি। শারীরিক পীড়া বা যন্ত্রণা চোখে দেখা যায় বিধায় আমরা তা উপশম করার কাজে লিপ্ত থাকি ও ব্যস্ত হয়ে পড়ি।

পত্রিকা ঘর বলেও তিনি জানতেন। যা শুধু শুধুদের সাহসেরেবার অর্ধি স্মরণ না, সেখানে সেখানে প্রতি আনক্তি ও স্কা ঘরা নিয়াম হতে পারে তিনি মনে করতেন। হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.) এঁর উপরোল্লিখিত ভাবনা থেকেই আমরা বুঝতে পারি যুগ যুগ ধরেই মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির প্রয়োজনীয়তা ছিল। বর্তমানে আমরা এই বিষয়টি নানাভাবে উপলব্ধি করছি। শারীরিক পীড়া বা যন্ত্রণা চোখে দেখা যায় বিধায় আমরা তা উপশম করার কাজে লিপ্ত থাকি ও ব্যস্ত হয়ে পড়ি।

পত্রিকা ঘর বলেও তিনি জানতেন। যা শুধু শুধুদের সাহসেরেবার অর্ধি স্মরণ না, সেখানে সেখানে প্রতি আনক্তি ও স্কা ঘরা নিয়াম হতে পারে তিনি মনে করতেন। হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.) এঁর উপরোল্লিখিত ভাবনা থেকেই আমরা বুঝতে পারি যুগ যুগ ধরেই মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির প্রয়োজনীয়তা ছিল। বর্তমানে আমরা এই বিষয়টি নানাভাবে উপলব্ধি করছি। শারীরিক পীড়া বা যন্ত্রণা চোখে দেখা যায় বিধায় আমরা তা উপশম করার কাজে লিপ্ত থাকি ও ব্যস্ত হয়ে পড়ি।

পত্রিকা ঘর বলেও তিনি জানতেন। যা শুধু শুধুদের সাহসেরেবার অর্ধি স্মরণ না, সেখানে সেখানে প্রতি আনক্তি ও স্কা ঘরা নিয়াম হতে পারে তিনি মনে করতেন। হজরত খানবাহাদুর আহছানউল্লা (র.) এঁর উপরোল্লিখিত ভাবনা থেকেই আমরা বুঝতে পারি যুগ যুগ ধরেই মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির প্রয়োজনীয়তা ছিল। বর্তমানে আমরা এই বিষয়টি নানাভাবে উপলব্ধি করছি। শারীরিক পীড়া বা যন্ত্রণা চোখে দেখা যায় বিধায় আমরা তা উপশম করার কাজে লিপ্ত থাকি ও ব্যস্ত হয়ে পড়ি।

